



МЕНЮ
на 25.10.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Батон 20	20		50,44
Груша 150	150		54,90
Пудинг из творога с яблоком со сгущ. молоком 200	200		
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5	17,5		49,98
Хлеб ржаной 20	20		46,40
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		110,00	258,65
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Гуляш из говядины 50/50	50/50		210,45
Картофельное пюре 150	150		135,04
Хачапури "Имеритинские" 75	75		209,80
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		120,00	680,27
Начальная школа - Завтрак			
Батон 20	20		50,44
Пудинг из творога с яблоком со сгущ. молоком 150	150		
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5	17,5		49,98
Хлеб ржаной 20	20		46,40
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:			201,30
Начальная школа - Обед			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Картофельное пюре 150	150		135,04
Сок фруктовый 200	200		76,00
Фрикадельки из индейки с красным соусом 90	90		213,63
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Хлеб ржаной 20	20		46,40
Итого:			676,06
Свободный выбор			
Супы			
Борщ с картофелем 250	250	7,00	
Говядина отварная 10	10	12,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Напитки			
Компот из кураги 200	200	9,00	96,00
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	11,00	148,90
Картофельное пюре 200	200	17,00	180,20
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	54,00	
Кондитерские изделия			
Батончик-суфле "Banana bar", 1/35	1/35	26,00	
Десерт Bio Nergy, 100	100	88,00	60,00
Пирожное бисквитное "Нирро ВО" 1/32	1/32	24,00	
Салаты			
Салат из белокочанной капусты с морковью 100	100	7,00	
Вторые блюда			
Говядина зап. с луком 60/15	60/15	76,00	247,24
Горбуша зап. с морковью 60/50	60/50	81,00	207,90
Шницель н/р говядина 100	100	86,00	331,00
Соуса			
Молоко сгущенное 50	50	20,00	

Зав. производством
Отв. за питание

Handwritten signature

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ №107"
Н.И. Ушенина

МЕНЮ
на 25.10.2023 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 2			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлета "Здоровье"(говядина) 60	60		148,70
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Итого:		50,00	395,66
Льготный комплекс 3			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Котлета "Здоровье"(говядина) 60	60		148,70
Хачапури "Имеритинские" 75	75		209,80
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Итого:		110,00	825,95
Льготный комплекс 4			
Картофельное пюре 150	150		135,04
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлета "Здоровье"(говядина) 90	90		222,90
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Итого:		75,00	514,94

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых